

## Instruktion vedr. Viborg Orienteringsklubs klubmesterskab 2017

Dato:	Lørdag 28. oktober 2017 kl. 1300.
Løbsområde:	Romalt Bakker øst for Randers og nord for hovedvejen (Grenåvej) mod Assentoft. Området indgår i Randers Kommunes Aktivitetsområde: "Går turen til Romalt Bakker, vil du kunne finde et stort aktivitetsområde, hvor der er mulighed for at afprøve BMX-banen, klatrevæggen, Jyllands længste Mountainbike teknikbane, forhindringsbaner og legeredskaber".
Mødested / Stævnecenter	Aktivitetsområdet i Romalt - afmærkning fra Grenåvej/Kristrup Engvej.
Parkering	På parkeringsplads i Aktivitetsområdet.
Kort	Romalt Bakker er delvis et skovområde og delvis gamle grusgrave beliggende i et flot kuperet terræn. Banelængder er afkortede, idet det er krævende terræn med stejle skrænter, mange stier og grusgrave og mindre byområde, som stiller krav om flere skift i orientering. Nytegnet kort. 1:10.000 (tror jeg, så tjek det på løbsdagen).
Klasser / Baner	Klasse D-14 og H-14: Bane 5 - 2,6 km - 12 poster (L). Klasse D15-20 og H15-20: Bane 4 - 3,8 km - 14 poster (MS). Klasse D21-34, D35-49, D50-59: Bane 2 - 4,1 km - 20 poster (S). Klasse D60-: Bane 3 - 3,0 km - 14 poster (S). Klasse H21-34 og H35-49: Bane 1 - 5,8 km - 25 poster (S) Klasse H50-59, H60-69 og H70-: Bane 2 - 4,1 km - 20 poster (S)
Eftertilmelding	Muligt frem til 28. oktober 1300, såfremt der fortsat er kort til rådighed. Kontakt Jess Rasmussen på 41320321.
Kontrolsystem	Der anvendes Sport Ident (SI). Randers OK har ekstra SI til udlån til dem, der ikke selv har SI.
Start	1. start kl. 13.00. Der vil være styret start. Startliste udsendes senere.
Afstande	Ikke værd at nævne.
Kiosk	Ingen, men arrangørerne vil tænde op i Bålhytten (stævneplads) og have lidt pølser m.m klar.
Omklædning / Bad:	Mulighed for omklædning i tørvejr i Bålhytten ved stævnecentret. Vejrudsigterne indikerer mulighed for udendørs brusebad, hvorimod bad i Randers Fjord ikke kan anbefales.
Toiletter:	Toiletbygning i Aktivitetsområdet.
Stævneorganisation:	Randers OK ved Kaj Jansson arrangerer. Løbet er også klubmesterskab for Randers OK og OK Djurs, så der bliver nogen at konkurrere mod og udveksle erfaringer med efter løbet.
Oplysninger:	Jess Rasmussen Mobil: 4132 0321 E-mail: Jess@youseeme.dk