

Poster til brug ved træningsløb.

'Løse posthoveder', som fint kan bruges sammen med små skærme:

100 - 130

Kræver dog at der er noget at hænge dem op på.

Postene 101 – 175 har vi med stativ.

Post 100 anvendes normalt som målstregs post. Husk den.

Til poster på den lette bane må de 'løse posthoveder' og små skærme ikke bruges.