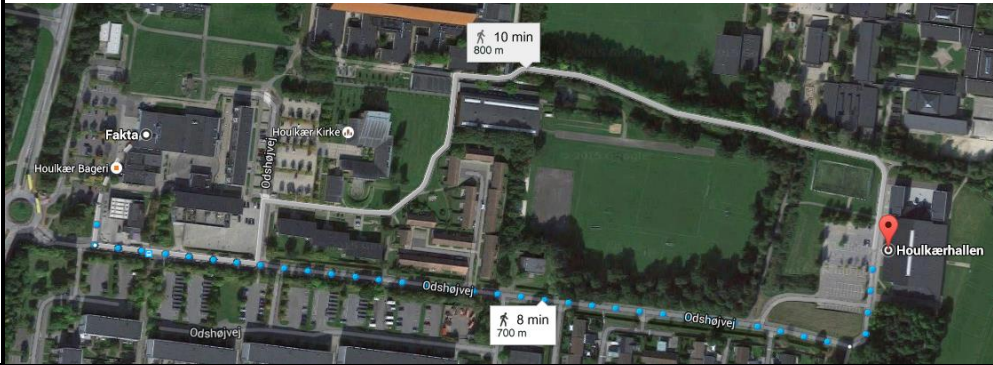


Instruktion MTBO sprint i Houlkær.

Arrangør	Viborg OK																																								
Stævne	Aften sprint.																																								
Dato	15 maj 2015.																																								
Løbsområde	Houlkær bydel, Viborg																																								
Mødested	Houlkær hallen, Odshøjvej 65, 8800 Viborg. Gode P-muligheder.																																								
Kort	Houlkær. 1:7500, Nytegnet i 2015 og ændret til MTBO maj 2015. Ækvidistance 2,5 M. Laserprint på alm. A3 ark.																																								
Terrænbeskrivelse	<p>Vekslende by, lidt skov orientering. Middel kuperet på korte baner. Middel til stærkt kuperet på lange baner.</p> <p>Bydelen er anlagt omkring 1978 med et fint sti system, gangbro og tunneller under vejen. Tæt/lav bebyggelse, gode stier og kringlede vendepladser i villakvarter.</p>																																								
Regler	<p>Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger Reglement MTBO 2015: http://mtb-o.do-f.dk.</p> <p>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</p> <p>MTBO køres på stier og veje. Der må køres over på områder markeret med 100 % gul.</p> <p>Trapper og cyklistbomme er markeret med rød streg.</p> <p>Forbudt område er rød skraveret og SKAL respekteres.</p> <p>Der køres på offentlig sti og vej, en ringeklokke anbefales af hensyn til de øvrige på stierne.</p> <p>Alle stier er løbsområde. Opvarmning er kun tilladt på Odshøjvej.</p>																																								
Klasser	<table border="1"> <tr> <td>D20</td> <td>Bane 3</td> <td>5,5 km</td> <td>18 Poster</td> </tr> <tr> <td>D21</td> <td>Bane 2</td> <td>6,0 km</td> <td>19 Poste</td> </tr> <tr> <td>D40</td> <td>Bane 3</td> <td>5,5 km</td> <td>18 Poster</td> </tr> <tr> <td>D50</td> <td>Bane 4</td> <td>4,9 km</td> <td>16 Poster</td> </tr> <tr> <td>D60</td> <td>Bane 5</td> <td>4,7 km</td> <td>16 Poster</td> </tr> <tr> <td>D70</td> <td>Bane 5</td> <td>4,4 km</td> <td>15 Poster</td> </tr> <tr> <td>H/D -12</td> <td>Bane 6</td> <td>2,5 km</td> <td>8 Poster</td> </tr> <tr> <td>H16</td> <td>Bane 3</td> <td>5,5 km</td> <td>18 Poster</td> </tr> <tr> <td>H20</td> <td>Bane 2</td> <td>6,0 km</td> <td>19 Poster</td> </tr> <tr> <td>H21</td> <td>Bane 1</td> <td>6,9 km</td> <td>20 Poster</td> </tr> </table>	D20	Bane 3	5,5 km	18 Poster	D21	Bane 2	6,0 km	19 Poste	D40	Bane 3	5,5 km	18 Poster	D50	Bane 4	4,9 km	16 Poster	D60	Bane 5	4,7 km	16 Poster	D70	Bane 5	4,4 km	15 Poster	H/D -12	Bane 6	2,5 km	8 Poster	H16	Bane 3	5,5 km	18 Poster	H20	Bane 2	6,0 km	19 Poster	H21	Bane 1	6,9 km	20 Poster
D20	Bane 3	5,5 km	18 Poster																																						
D21	Bane 2	6,0 km	19 Poste																																						
D40	Bane 3	5,5 km	18 Poster																																						
D50	Bane 4	4,9 km	16 Poster																																						
D60	Bane 5	4,7 km	16 Poster																																						
D70	Bane 5	4,4 km	15 Poster																																						
H/D -12	Bane 6	2,5 km	8 Poster																																						
H16	Bane 3	5,5 km	18 Poster																																						
H20	Bane 2	6,0 km	19 Poster																																						
H21	Bane 1	6,9 km	20 Poster																																						

	<p>H40 Bane 2 6,0 km 19 Poster</p> <p>H50 Bane 3 5,5 km 18 Poster</p> <p>H60 Bane 4 4,9 km 16 Poster</p> <p>H70 Bane 5 4,4 km 15 Poster</p> <p>D16 Bane 4 4,9 km 16 Poster</p> <p>Motionsbaner baner kan købes ved stævnecenter i tidsrummet 1800 - 1900. Pris. 90 kr.</p> <p>Leje af EMIT 15 kr.</p>
Kontrol/Tidstaging	Der anvendes elektronisk tidstaging: EMIT.
Start	<p>Individuel start. Første start: 1800.</p> <p>Start jvf startlisten.</p> <p>I boks 1 kontrolleres nummer på elektronisk brik.</p> <p>Kortet tages fra kasse efter start / brik er reset.</p> <p>Deltagerne er selv ansvarlig for at tage det korrekte kort.</p> <p>Lejede EMIT udleveres ved start.</p>
Afstande	Parkering - stævneplads: 50 m, Stævneplads – start: 100 m
Service	<p>Stor kiosk, pizza og Fakta ligger 700 fra stævneplads.</p> 
EKSTRA EKSTRA	<p>Vi har lejet hallen, som er åben for leg med børnene, tag en bold med. Der er også mulighed for at spille badminton kl. 17-21. Medbring selv ketcher og indendørs fodtøj. Ingen adgang i udendørsfodtøj.</p> <p>Der er 2 kids baner: 1,2 og 2,5 km på sti systemet i området.</p>
Organisation	<p>Stævneleder: Tommy Damsgaard, Viborg OK, 25600781</p> <p>Banelægger: Tommy Damsgaard Viborg OK.</p> <p>Banekontrollant: Jørn Svendsen Viborg OK</p> <p>Dommer: MTBO udvalget.</p>