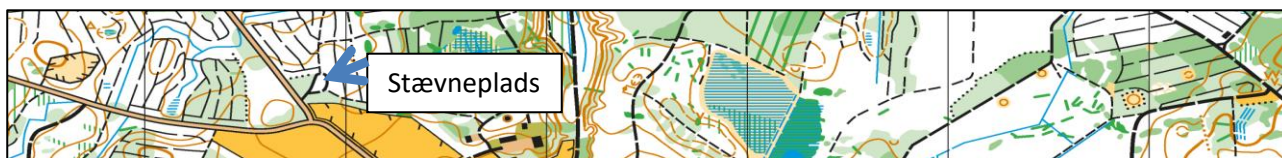


Instruktion

VO Klubmesterskab 2019

Lørdag d. 24. august 2019 i Vindum Skov



Mødested: P-plads umiddelbart nord for vejsammenløb Søndre Rind Vej/Horsdalvej.

Afstande: Parkering – stævneplads: 0 meter. Parkering – start: 300 meter.

Mødetid: Første start 13:00 se i øvrigt startlisten.

Vejrudsigt: Sol og ca. 25 grader.

Start: Fremkald 2 min. før start. Kort udleveres i startøjeblikket.

6 min. startinterval i de enkelte klasser.

Der anvendes EMIT. Lånebrikker udleveres ved start, og afleveres i mål.

Maks. tid: 2½ time.

Baner:	Klasser	Sværhedsgrad	Længde	Antal poster
	D-14	Let	2,860 km	11 poster
	D15-20	Mellemsvær	4,380 km	10 poster
	D21-34	Svær	5,570 km	17 poster
	D35-49	Svær	4,400 km	13 poster
	D50-59	Svær	3,700 km	12 poster
	D60-	Svær	3,190 km	13 poster
	H-14	Let	2,860 km	11 poster
	H15-20	Mellemsvær	4,380 km	10 poster
	H21-34	Svær	7,320 km	20 poster
	H35-49	Svær	6,090 km	17 poster
	H50-59	Svær	5,570 km	17 poster
	H60-69	Svær	4,400 km	13 poster
	H70-79	Svær	3,700 km	12 poster
	H80-	Svær	3,190 km	13 poster

- Kort:** Vindum Skov. Tegnet 2015 af Steen Frandsen og med enkelte rettelser fra april 2015 af Tommy Damsgaard.
- Målestok: 1:7.500 for H/D60- og øvrige klasser 1:10.000.
- Definitioner:** Løse definitioner til løbere med holder for do udleveres ved start. Definitioner endvidere trykt på kortet.
- Væske:** I mål.
- Endvidere kaffe/te/kakao og kage efter løbet.
- Resultater:** Forsøges ophængt løbende på stævnepladsen. På VO hjemmeside og facebook snarest muligt efter løbet.
- Præmier:** Vandrepokaler overrækkes i forbindelse med juleafslutning i starten af december.
- Hvis du har en vandrepokal fra sidste år, skal den afleveres inden start enten i skabet i klubhuset eller til arrangør.
- Startafgift:** **20,- kr.** Enten kontant på løbsdagen eller på MobilePay 5250 6490.
- Spørgsmål:** Kan rettes til Jess pr. mail jess@youseeme.dk eller telefon 5250 6490.
- Tilmeldte:** Fremgår af startlisten

Håber alle får et godt løb i skoven, og må den bedste P/M/K vinde.

Jess Rasmussen