

Instruktion

Læsø 3-dages 2018

- Arrangør:** Viborg Orienteringsklub
- Løbsområder:**
- | | | |
|----------------------|-------------------------|------------------------|
| Tirsdag d.17. juli: | Vesterø Havn mm. | Første start kl. 19.00 |
| Onsdag d. 18. juli: | Læsø Klitplantage vest. | Første start kl. 12.00 |
| Torsdag d. 19. juli: | Læsø Klitplantage øst. | Første start kl. 11.00 |
- Stævnepladser:
Se oversigtskort.**
17. juli: Flarumvej mellem nummer 14 og 16.
Afstand fra Vesterø havn er ca. 400 m.
18. juli: Læsø Klitplantage vest. Åbent område ved enden af Storedalsvej.
Afstand fra Vesterø havn til stævneplads er ca. 6,5 km.
19. juli: Læsø Klitplantage øst. Stranden for enden af Himmerrigvejen.
Afstand fra Vesterø havn til stævneplads er ca. 10 km.
- Stævnepladserne åbner 1 time før første start.
- Stævnekontor:** På Vesterø Camping d. 17. juli kl. 13-15 ved hytte 39.
På stævnepladsen alle dage, ved målteltet. Åbner 1 time før første start.
- Afstande:**
- Parkering – stævneplads.
17. juli: 0-500 m. På gaderne omkring. Tag hensyn til beboerne.
18. juli: P-plads ved Storedal plus kantparkering. 200-1500 m
19. juli: Hvide Bakker P plus kantparkering på Himmerigvejen. 100-1200 m
- Stævneplads – start, afmærket med START skilte og røde plasticstrimler:
17. juli: 1600 m.
18. juli: 300 m
19. juli: 1200 m
- Trafik:** Vær meget opmærksom ved kørsel ad Plantagevej, Linjevej og Himmerrigvejen. Vejene er meget smalle, og der er mange cyklister.
- Omklædning og bad:**
17. juli: Omklædning udendørs, ingen bademulighed.
18. juli: Omklædning udendørs. Bad i Kattegat fra stranden ved Storedal.
19. juli: Omklædning udendørs. Bad i Kattegat fra stranden ved stævnepladsen.
- Toiletter:
Se oversigtskort.**
17. juli: Toilet trailer plus 2 offentlige toiletter ved starten.
18. juli: Toilet trailer plus 2 offentlige toiletter ved Storedal.
19. juli: Toilet trailer plus 2 offentlige toiletter ved P ved Hvide Bakker.
- Kiosk:** I telt på stævnepladsen.
Sandwichboller med pålæg, kage, chokolade, slik, kaffe, te, øl og sodavand.
- Kort:**
- Vesterø havn:**
Sprintkort 1:4.000. Ækvidistance 2,5 m. 2014, enkelte rettelser 2018.
Byområde og mange private parceller. Offentlige områder. Nærskov.
Private områder må **ikke** passeres – markeret med farve **olivengrøn** på løbskortet.
- Læsø Klitplantage:**
O-kort: 1:10.000. Ækvidistance 2,5 m. Revideret 2018.
For følgende klasser er målestokken 1:7.500:
D2, D3, D50, D60, D70, D80, H3, H60, H70 og H80
Spændende og svært klitlandskab med store åbne områder og en del diffust krat. Kurvebilledet fra enkelt til meget detaljeret. Enkelte store veje. Få og diffuse stier.
- Kortkvalitet:** Digitalt kortprint i bedste kvalitet med baner og postbeskrivelser.
Pakket i plasticposer.
- Løse postdefinitioner:** Ved start findes løse postbeskrivelser til montering i holder.

Tilmelding på dagen: Vi har enkelte vakante pladser, der kan købes på dagen.
 Pris: HD/-20: 120 kr. H/D21-: 150 kr. Evt. Brikleje: 20 kr.
 Rabat ved køb af alle dage.
 Henvendelse ved stævnekontoret.

Klasser:

		17. juli		18. juli		19. juli	
Klasse	Kategori	Poster	km	Poster	km	Poster	km
D-10	Begynder	14	2,1	12	3,2	11	2,3
D11-12	Let	16	2,2	15	3,6	13	2,8
D13-16	Mellemsvær	10	2,3	13	4,6	11	3,6
D17-20	Svær	18	3,1	17	5,8	18	5,1
D21C	Let	16	2,2	15	3,6	13	2,8
D21B	Mellemsvær	10	2,3	13	4,6	11	3,6
D21	Svær	19	3,7	18	7,0	21	5,9
D40	Svær	18	3,1	17	5,8	18	5,1
D50	Svær	15	2,6	16	4,8	17	4,0
D60	Svær	13	2,4	13	3,5	14	3,1
D70	Svær	12	2,1	11	3,1	12	2,5
D80	Svær	12	2,1	11	3,1	12	2,5
D1	Svær	18	3,1	17	5,8	18	5,1
D2	Svær	15	2,6	16	4,8	17	4,0
D3	Svær	13	2,4	13	3,5	14	3,1
H-10	Begynder	14	2,1	12	3,2	11	2,3
H11-12	Let	17	2,3	15	4,0	16	3,5
H13-16	Mellemsvær	14	2,7	15	5,3	14	4,5
H17-20	Svær	19	3,7	18	7,0	21	5,9
H21C	Let	17	2,3	15	4,0	16	3,5
H21B	Mellemsvær	14	2,7	15	5,3	14	4,5
H21	Svær	21	4,6	21	9,2	24	7,5
H40	Svær	19	3,7	18	7,0	21	5,9
H50	Svær	18	3,1	17	5,8	18	5,1
H60	Svær	15	2,6	16	4,8	17	4,0
H70	Svær	13	2,4	13	3,5	14	3,1
H80	Svær	12	2,1	11	3,1	12	2,5
H1	Svær	19	3,7	18	7,0	21	5,9
H2	Svær	18	3,1	17	5,8	18	5,1
H3	Svær	15	2,6	16	4,8	17	4,0

Lejebrikker: Udleveres ved start på etape 1 og beholdes til sidste dag. (dog ikke for vakante)

Backup-kort: Udleveres ved start. (dog ikke for vakante)

Start d. 17. juli: Er fra sportspladsen Strandvejen 19. Det er OK at komme direkte til start uden at komme på stævnepladsen først. Der kan parkeres på græsset på sportspladsen.

Start-procedure: Individuel start, stille start.
4 minutter før starttid, dvs. når fremkalde-uret viser løbers starttid, går løber selv ind i første startboks hvor backupkort og evt. lejebrik udleveres.
For sent startende løbere henvender sig til startpersonalet.

Fri start: Dag 1: 19.00 – 20.35
Dag 2: 12.00 – 14.00
Dag 3: 11.00 – 13.00

For løbere på baner med kategori begynder og let.

Klasserne D-10, H-10, D11-12, H11-12, D21C, H21C:

Der er fri starttid. Henvendelse til startpersonalet.

2 minutters interval mellem løbere på samme bane, styret af startpersonalet.

Løberne må se kortet de sidste 2 minutter før start, og få starthjælp.

Løberne må gerne skygges. Stierne kan visse steder være lidt utydelige.

På dag 2 er der mellem post 2 og post 3 på et diffust sted snitzlet med hvide strimler.

Postkittering: Der bruges EMIT.
I visse områder står posterne meget tæt.
Husk at kontrollere postnummeret.

Undervejs: 17/7: Respekter at adgang i private områder er forbudt.
Vær opmærksom på de specielle signaturer fra sprint normen som viser hvad der er forbudt.
Pas på trafikken i byen. Veje i byen skal krydses, der er ikke megen trafik, men pas alligevel på. Færdsel er på eget ansvar.
De lange baner kommer også i lidt nærskov. Der kan fint løbes i almindelige kondisko eller trailsko. Brug af stålpigge er ikke tilladt.
Ingen vand undervejs på banerne.

18/7 + 19/7: Væske (vand) findes på svære og mellemsvære baner.
Nogle baner har væske ved en post, mens andre kommer tæt forbi væskepost der blot er markeret på kortet.

Følsomme områder: Vegetationen på de åbne klitter er meget sårbar.

Løberne skal vise hensyn ved at begrænse trafikken på de åbne klittoppe.

Indhegninger og dyr: Mange baner passerer indhegninger med dyr.

Der er etableret overgange over hegnet, idet det er meget højt og med 4 tråde nogle steder. Overgangene er markeret på kortet med signaturen for tvungen overgang, men det er ikke tvungent at benytte dem.

Der er Galloway kvæg i indhegningerne. Dyrene er nysgerrige men ikke farlige.

På banerne for klasserne H11-12, D11-12, H21C, D21C, H-10, D10 er der snitzlet i terrænet mellem næstsidste og den sidste post. Det er vist på postdefinitionen, og i terrænet er det hvide plasticstrimler der bruges.

Låger I hegn: Der er forskellige slags låger.
Færist og låge. Du kan gå over risten eller åbne lågen.
Lågen vil lukke igen ved egen vægt.



Låge: Skub åben eller træk åben. Gå igennem og lad den falde i igen.



Hestelåge type rød: Skub det røde håndtag til siden for at åbne lågen. Gå igennem. Du SKAL lukke lågen igen. Det sker IKKE automatisk.



Hestelåge type grøn: Træk op i det grønne håndtag for at åbne lågen. Gå igennem. Du SKAL lukke lågen igen. Det sker IKKE automatisk.



Målstregen:

Er markeret med et beachflag med teksten MÅL og to poster med nr 100. Ingen skærm. Brikken skal lægges på målstregs-posten (nr. 100) for at registrere målgang. Tiden slutter når du løfter brikken fra målstregs-posten (nr. 100). Fortsæt frem til målteltet. Løbstiden aflæses derefter af målpersonalet, og stræktider udleveres.

Væske i mål:

Efter passage af mål er der rent vand og tyndt saft.

Max tid:	17. juli: 1 time. 18. og 19. juli: 2½ time	
Inddragelse af kort:	Kort inddrages ikke. Fair play forventes.	
Tobaksrygning:	Tobaksrygning og brug af åben ild er totalt forbudt . Brandfare! Overtrædelse af dette forbud kan medføre bortvisning.	
Resultater:	Ophænges på stævnepladsen. Vil desuden kunne findes på internettet via løbets hjemmeside snarest muligt.	
Børnepasning:	Tilbydes ikke. Forældre kan bede om tidlig/sen start.	
Børnebane:	Snitzlet børnebane tilbydes alle dage. Deltagelse er gratis. Start og mål i eget telt mærket børnebaner. Snitzling er orange plasticstrimler. Der udleveres en lille præmie efter at banen er gennemført, så længe lager haves. Banen er ikke egnet til klapvogne.	
Præmier:	Der er præmie til Læsø mestre = den samlede vinder efter de første 2 løb. Uddeles under den fælles grillfest onsdag aften. Præmieuddeling starter kl. 21. Der er ligeledes placeringspræmier til nr. 7, 14, 21, 28, 35, 42 efter princippet om at man skal være til stede for at få præmien, ellers går den videre til den næste på listen.	
Grillparty 18/7 kl.19-23. Se oversigtskort.	Vesterø Camping & Hytteby, Agersigen 18A. Onsdag aften kl. 19-23 er der fælles gør-det-selv -grill-arrangement med hyldest af Læsø mestrene og uddeling af de mange præmier. Du skal selv tage mad og drikke med. Vi sørger for 2 store grill, men da der forventes kø, må du gerne medbringe din egen grill. Vi har Læsø teltet stillet op, så der er tag over hovedet for de fleste. Der er masser af borde og bænke, så det behøver du ikke tænke på. Et ægte fællesskabsarrangement hvor alle bidrager, og hvor det er gratis at deltage. Det skal nok blive hyggeligt. NB: Vi ved pt. ikke om vi får lov til at grille. Se opslagstavlen d. 17/7. Vi holder stadigvæk fælles spisning, men du må lave maden hjemmefra.	
Parkering til grillparty:	Der er ikke plads inde på campingpladsen, så du er nødt til at finde parkeringsmuligheder på de tilstødende veje, under behørig hensyntagen til de øvrige beboere og trafikanter. Se kort.	
Alarmpunkter:	Day 2: Parkeringsplads Storedal.	Alarm: 112 punkt E422
	Day 2: Stranden ved Storedal:	Alarm: 112 punkt E421
	Day 3: Stranden ved Hvide Bakker:	Alarm: 112 punkt E424
Risiko:	Deltagelse i stævnet sker på egen risiko.	
Organisation:	Stævneleder:	Keld Gade, mail: kgadeprivat@mail.dk
	Banelægger:	Keld Gade
	Banekontrol:	Lene S. Nielsen og Pia Gade
	Korttegning:	Steen Frandsen
	Stævnekontrol:	Pia Gade
	Dommer:	Lars-Ole Kopp, Karup OK

Oversigtskort, Læsø:



Oversigtskort, Vesterø Havn:

