



Instruktion

Vinterlangdistance søndag den 16. januar 2022 i Finderup.

Corona forholdsregler	Hold 2 meters afstand. Brug håndsprit inden du tager løse definitioner og backup labels. Rens EMIT med håndsprit inden aflæsning. Ophold dig på parkeringsplads før og efter løbet.
Klassifikation	C-løb, *
Kørselsvejledning	Gule Gård i Finderup Øvelsesterræn. https://goo.gl/maps/Pyv5W8aUC7AnNZg1A Afmærkning fra hovedvej 16/Holstebrovej https://goo.gl/maps/z6s2L9WtE6o1kjZX9 skal følges.
Parkering	Der er ikke parkeringsvagter, så vis hensyn til de øvrige.
Afstande	Parkering-Start: - 100 meter Mål - Parkering: - 100 meter
Stævnekontor	Ingen stævnekontor. Evt. henvendelser på dagen kan rettes til beregningen.
Omkledning	På parkeringspladsen. Der er ved start/mål mulighed for at sætte taske med overtrækstøj under halvtag.
Bad og toiletter	Ingen
Kiosk	Ingen
Terrænbeskrivelse	Terrænet er militær øvelsesplads, og der forefindes mange spor efter bæltekøretøjer. Mange bevoksede områder, men også store åbne partier. Nogen kupering. God gennemløbelighed.
Postdefinitioner	Postbeskrivelser med IOF- symboler er printet på løbskortet. Løberne er selv ansvarlige for at tage en postdefinition tilhørende respektive bane fra de opsatte standere, såfremt de medbringer en holder hertil.
Poster	Orienteringsskærm på stativ med EMIT-enhed på toppen. Post kontrolnummer skrevet med sort på hvidt på lodret monteret nummerskilt.
Tidtagning	Der anvendes elektronisk tidtagning med EMIT-system. Lejebrikker udleveres ved beregning (selvbetjening på et bord) og skal afleveres ved mål efter løbet.
Baner	1: 18,6 km svær, 35 poster - kort 1:15.000 og 2,5m ækvidistance 2: 14,5 km svær, 29 poster - kort 1:1:15.000 og 2,5m ækvidistance 3: 10,0 km svær, 21 poster - kort 1:10.000 og 2,5m ækvidistance 4: 6,0 km svær, 13 poster - kort 1:7.500 og 2,5m ækvidistance

	5: 3,1 km svær, 10 poster - kort 1:7.500 og 2,5m ækvidistance
Start	<p>Der er samlet start kl. 1000 for alle klasser.</p> <p>Inden start er løbernes selv ansvarlige for at få tømt og startet EMIT brikken – husk at holde brikken ned i 5 sekunder.</p> <p>Backup-labels ligger til selvbetjening sammen med løse postdefinitioner.</p> <p>Klargøring til start sker fra 0950, hvor løberne banevis få udleveret løbskort. Ved kortudleveringen må løberen sikre sig, at det er den rigtige bane, der er udleveret, og herefter placeres kortet på jorden med bagsiden opad.</p>
Væske	Der er ikke væske på banerne og i mål - så medbring egen væske.
Mål	<p>Målposten skal stemples med EMIT brikken, hvilket slutter tiden.</p> <p>Udgåede løbere skal melde sig i mål.</p> <p>Lejebrik skal afleveres.</p> <p>Straks efter aflæsning af EMIT skal løberne gå tilbage til parkeringsområdet.</p>
Maksimumtid	4 timer på bane 1 og 2. Øvrige baner 3 timer.
Resultater	<p>Resultaterne vil kun blive kommunikeret på løbets hjemmeside og på O-result når løbet er afviklet.</p> <p>Baner vil endvidere være lagt i O-track.</p>
Tilmeldingen på dagen	Eftertilmelding kan ske på dagen, så længe der er ledige kort. Der pålægges startgebyret kr. 20,00 – det vil sige H/D21- 95 kr og øvrige 70 kr.
Informationer	E-mail: Jess@youseeme.dk
Startliste	På stævnets hjemmeside senest 14. januar 2022.
Stævneleder	Jess Rasmussen, Viborg OK
Banelægger	Jess Rasmussen, Viborg OK
Stævnekontrollant	Keld Gade, Viborg OK
Banekontrollant	Kent Simonsen, Viborg OK
Korttegner	Steen Frandsen, Viborg OK