

NYTÅRSLØB 2022

Arrangementet gennemføres – næsten som planlagt. På grund af den omsiggribende og hurtigt smittende omikron, vil der ikke blive nogen form for servering i forbindelse med arrangementet. Medbring derfor selv nødvendig væske til efterfyldning.

Ellers gennemføres arrangementet næsten som annonceret i det seneste klubblad.

Nytårsløb 2022

- et løb hvor banelæggeren i store træk overholder DOF's løbsreglement.

Du kan tilmelde dig til én af 2 baner:

Bane 1: Øvede

Bane 2: Mindre øvede med flere.

Mødested:

Klubhuset

Lørdag den 8. januar 2022

Kl. 13.00

Hvor der efter en kort instruktion vil være fælles start.

Ingen tidtagning – første løber i mål er vinder.

Lidt om banerne - så du kan forberede dig bedst muligt:

- Begge baner forløber i et meget kendt terræn
- Bane 2 er en traditionel bane (Let) – længde ca. 2,4 km.
- Bane 1 – længde ca. 4,9 km - vil kræve:
 - evne til at holde en retning
 - gode løbesko og et præcist og roligt kompas
 - styr på kurverne – både de personlige og dem i naturen
 - almindelige og kendte O-tekniske færdigheder.

Tilmelding til banelæggeren på mail arne@moe-jensen.dk senest onsdag den 5. januar 2022.