

---

# ViKaSki upload af spor fra løb.

Man kan nu uploade enten et GPS-spor eller man kan hente sit spor fra Strava. Sporet skal være fra en ViKaSki bane eller en klubtræningsbane.

Forsøger du at uploade et ”forkert” spor, får du en venlig afvisning af sporet.

Hvis du ønsker at uploade en GPX-fil tilknytter du den i feltet nederst **Tilføj fil med GPS-spor**. Når du har tilknyttet filen, trykker du på den blå knap **Upload Resultat**.

Hvis du i stedet vil uploade dit spor fra Strava, se under billedet.

**GPX fil fra Garmin, Strava e.l. UNDER UDVIKLING**

Hjælp Generelt

Vælg løb  
Mandagstræning uge 9 uge9

(Fornavn og Efternavn)  
Stig Barrett

Bane du løb: Bane 1\_09 Klub Viborg OK

Tilføj fil med GPS spor Tilføj GPS spor fra Strava

Vælg fil Der er ikke ...gt nogen fil **Connect with STRAVA**

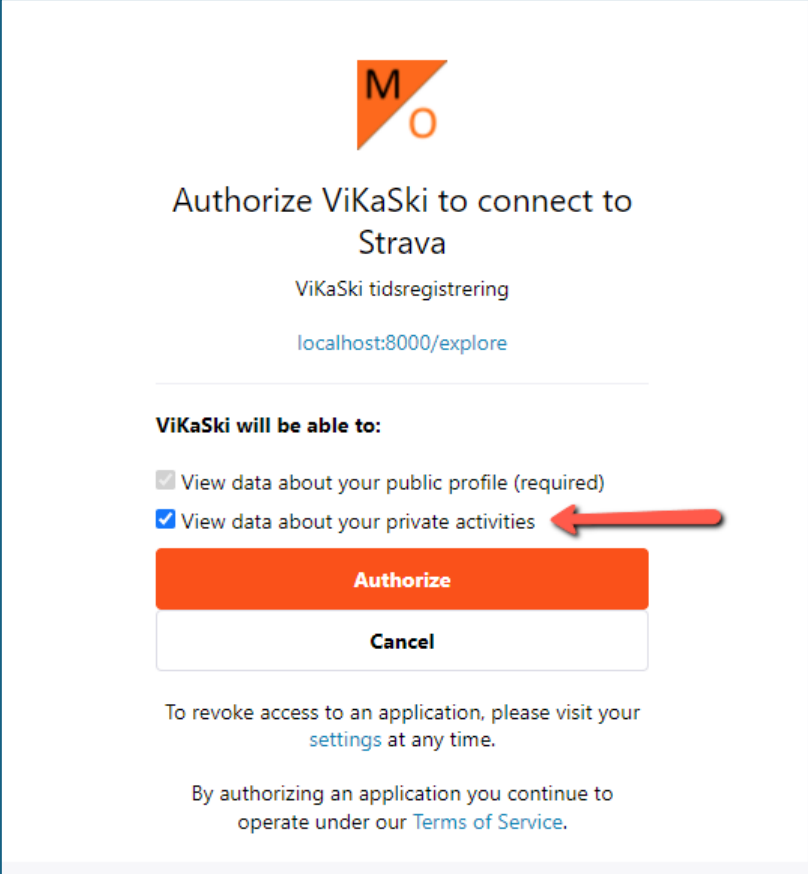
**Upload resultat**

Hvis du ikke tidligere har anvendt Strava på ViKaSki siden, trykker du på den orange knap **”Connect with STRAVA”**.

Du bliver så overført til Strava, hvor du skal logge ind.

Derefter skal du autorisere, at Strava må få adgang til dine GPS-aktiviteter. Ud for den røde pil på nedenstående skærmbillede finder du teksten **”Viev data about your private activities”**.

Som udgangspunkt skjuler Strava den første del og den sidste del af dit løb, for alle andre end dig selv. For at få hele løbet med her, skal der ”flues af” i feltet (er sat som udgangspunkt).



The screenshot shows a web-based authorization window. At the top is the Mo logo (an orange square with a white 'M' and a white circle with an 'O'). Below the logo, the text reads 'Authorize ViKaSki to connect to Strava'. Underneath, it says 'ViKaSki tidsregistrering' and 'localhost:8000/explore'. A horizontal line separates this header from the permissions section. The section is titled 'ViKaSki will be able to:'. It contains two checkboxes: the first is 'View data about your public profile (required)' with an unchecked box, and the second is 'View data about your private activities' with a checked box. A red arrow points to the checked box. Below the checkboxes are two buttons: an orange 'Authorize' button and a white 'Cancel' button with a grey border. At the bottom, there is a note: 'To revoke access to an application, please visit your settings at any time.' and another note: 'By authorizing an application you continue to operate under our Terms of Service.'

Mo

Authorize ViKaSki to connect to  
Strava

ViKaSki tidsregistrering  
<localhost:8000/explore>

ViKaSki will be able to:

- ☐ View data about your public profile (required)
- ☒ View data about your private activities


**Authorize**

Cancel

To revoke access to an application, please visit your [settings](#) at any time.

By authorizing an application you continue to operate under our [Terms of Service](#).

Når du trykker på den orange knap **Authorize** bliver du "sendt tilbage" til ViKaSki. Her vil du komme til samme side som du forlod, men den vil se lidt anderledes ud (Se skærmlip herunder)

 Forside ViKaSki løb ▾ Lokale Klub Løb ▾ Ad

**GPX fil fra Garmin, Strava e.l. UNDER UDVIKLING**

Hjælp Generelt

Vælg løb

Mandagstræning uge 9 uge9 ▾


(Fornavn og Efternavn)

Stig Barrett

Bane du løb: Bane 1\_09 ▾ Klub Viborg OK ▾

Tilføj fil med GPS spor

Vælg fil Der er ikke ...gt nogen fil



Upload resultat

Senste 5 løb fra Strava:

- ☐ Lunch Run  
on, 28 feb, 2024, 11:56:26
- ☐ Afternoon Run  
ma, 26 feb, 2024, 13:39:00
- ☐ Lunch Hike  
sø, 25 feb, 2024, 10:47:18
- ☐ Lunch Run  
lø, 24 feb, 2024, 11:13:32
- ☐ Afternoon Run  
ma, 19 feb, 2024, 16:40:28

Den Orange Strava knap er erstattet af dine seneste løb fra Strava (se rød firkant herover). Du klikker i det relevante løb og trykker på den blå knap **Upload resultat**.

Herefter vil du opleve, at dine 5 seneste løb vil være indlæst, hver gang du vælger siden med upload til resultat.